

« Et si vos peurs devenaient vos alliées d'entrepreneures ? »

Nous avons toutes des peurs : peur de manquer, peur de l'échec, peur du jugement, parfois même peur de réussir.

Ces émotions invisibles mais bien réelles influencent nos décisions, nos actions et notre énergie. Et si, plutôt que de les subir, nous apprenions à les transformer en ressources pour avancer avec plus de confiance et de clarté ?

Un atelier **pratico-pratique et interactif**, où chaque participante :

- Identifiera ses peurs les plus présentes dans son activité.
- Comprendra leur origine et leur fonctionnement.
- Expérimentera des outils concrets pour apaiser et transformer ses blocages.
- Repartira avec une méthode simple et reproductible pour avancer plus sereinement, même en présence de la peur.



Contrairement à une conférence théorique, cet atelier est un véritable moment d'expérimentation. Vous ne repartez pas avec des concepts, mais avec une **expérience vécue** et des **outils directement applicables** dans votre quotidien d'entrepreneure.

Présentation de l'intervenante :

Je suis **Béatrice Pouplin**, praticienne en déshypnose, spécialisée dans l'accompagnement au changement rapide auprès des particuliers, des salariés et des entrepreneurs confrontés à des blocages émotionnels ou comportementaux.

Forte de plus de 20 ans d'expérience dans le monde de l'entreprise et de plusieurs années d'accompagnement en libéral, j'aide aujourd'hui les personnes à se libérer de leurs blocages inconscients afin de retrouver **énergie, confiance et clarté**.

Face aux enjeux actuels en matière de **RSE** et de **QVCT**, je propose des interventions **courtes, pratiques et expérientielles**.

Ma pratique repose sur une approche **humaine et bienveillante**, qui révèle le potentiel de chacun au-delà des peurs et des conditionnements.

Ma méthode vise à **désactiver les programmes inconscients** qui freinent l'action, pour permettre un retour rapide à la clarté et à l'élan.

Basée près de Toulon, j'accompagne en présentiel à domicile ainsi qu'en visioconférence.

Coordonnées :

- 🌐 Site internet : <https://www.emoisetmoi.fr>
- 💼 LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/beatrice-pouplin-des-hypnotherapeute/>
- 📺 Facebook : <https://www.facebook.com/emoisetmoipouplin>
- 📷 Instagram : <https://www.instagram.com/emoisetmoi83/>

👉 Cet atelier est une invitation à transformer vos peurs en leviers de croissance et d'audace.

✉️ Inscrivez-vous dès maintenant via la plateforme HelloAsso pour réserver votre place et partager ce moment de transformation avec d'autres entrepreneures !